

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS SIERRA SUR DE JAÉN- DICIEMBRE 2016

ADSUR

Circuito de Carreras Solidarias 26 de Diciembre 2016

La **Asociación de Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén** junto con los **Ayuntamientos de la Comarca** pone en marcha un ciclo de 10 carreras solidarias desarrollándose una en cada uno de los municipios de la Sierra Sur.

El proyecto inicia su andadura en **Valdepeñas de Jaén**, el **lunes 26 de Diciembre a las 20:00 horas** con motivo de las fiestas navideñas y bajo el título "**Papá y Mamá Noël Runner**". El trayecto de esta primera carrera es **3 km** aproximadamente por el municipio para los **adultos** y de alrededor de **1,0 km - 1,5 km para los más pequeños**.

Bajo el lema "**Ningún niño/a sin juguete en Navidad**", toda persona interesada deberá llevar un juguete que se donará a una ONG para la distribución de juguetes en grupos con menos posibilidades de Andalucía. Además, dando un toque de color navideño, cada participante debe llevar puesto durante la carrera un Gorro de Papá Noël.

La inscripción es gratuita y finaliza el 22 de Diciembre. + Info en: deportes@adsur.es

Talleres de Cata de Aceite de Oliva 9 y 20 de Diciembre 2016

La **Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén** junto con los Ayuntamientos de **Los Villares y Alcaudete** y los centros de enseñanzas **IES La Pandera e IES Salvador Serrano** desarrollan en la mañanas del viernes 9 y martes 20 de Diciembre respectivamente una cata de aceite de oliva en la cooperativa **SCA Sierra de la Pandera y SCA Virgen Perpetuo Socorro**.

Los **centros de Interpretación de ambas Cooperativas**, acogerán el taller que forma parte del programa de formación organizado por **ADSUR** en estos Centros, con el objetivo de mejorar el conocimiento y el aprovechamiento del aceite como recurso turístico entre los profesionales del sector y del turismo y la hostelería.

Durante el mismo se realizará una "cata hedonista" de distintos aceites de oliva virgen extra, junto con otros de calidad inferior dando las nociones básicas sobre maridaje (procesos para casar metafóricamente a los alimentos con el aceite de oliva con la intención de realzar el placer de comerlos).

Charla sobre hábitos de Vida Saludables en Centros Educativos 15 de Diciembre 2016

ADSUR enseña a los más jóvenes de los **Centros Educativos de Primaria y Secundaria** a llevar un **Estilo de Vida Saludable**.

La **Asociación para el Desarrollo Rural** ha puesto en marcha un programa sobre hábitos de vida saludables basados en la Actividad Física y una adecuada Alimentación.

Los jóvenes de la Comarca reciben charlas adecuadas a cada ciclo en sus centros educativos basadas en estos principios que pretenden reducir problemas de Obesidad y Anorexia a base de buenas conductas saludables.

El **IES Antonio de Mendoza** de **Alcalá la Real** será el próximo destino en el que durante la mañana del **Jueves 15 de Diciembre** los jóvenes desarrollarán una jornada de hábitos de vida saludables.

Mens sana in corpore sano, porque Comer bien y estar sano no cuesta tanto como parece.



PROMUEVEN Y COLABORAN: ADSUR – DIPUTACIÓN DE JAÉN - AYTO. DE LA COMARCA SIERRA SUR



TORREDELCAMPO

III Torneo de Navidad de Balonmano Femenino 3 de Diciembre de 2016

El pasado 3 de Diciembre el Excmo. Ayuntamiento de Torredelcampo celebró el torneo triangular femenino de balonmano en las instalaciones polideportivas del "18 de Febrero".

Ante una gran afluencia de público los clubes:

Club Balonmano Torredelcampo, Club Balonmano Cambil Pontoke y Club Balonmano Valdepeñas de Jaén disputaron el tercer torneo en la localidad con el objetivo de potenciar el balonmano femenino en la Comarca.

<http://www.deportestorredelcampo.com/>



Ocio Infantil de Navidad 27-30 de Diciembre de 2016

Durante las fiestas navideñas el área de Deportes del Ayuntamiento de Torredelcampo pone en marcha un programa de ocio para los niños de edades comprendidas entre 4 y 12 años en el complejo polideportivo municipal "18 de Febrero".

Si estás interesado/a, sólo hay disponibles 100 plazas, por orden de llegada.

El precio de inscripción es de 6 €.

<http://www.deportestorredelcampo.com/>



ALCALÁ LA REAL

I Carrera Solidaria San Silvestre Pro Cáritas 30 de Diciembre de 2016

Cáritas y el Excmo. Ayuntamiento de Alcalá la Real junto con la colaboración de la Diputación Provincial de Jaén organiza la I Carrera Solidaria San Silvestre Pro Cáritas en el municipio alcalaíno.

La salida se realizará desde el Silo en Alcalá la Real a partir de las 20.00 h el Viernes 30 de Diciembre.

Cualquier interesado puede apuntarse en: Alcalá la Real: Rodávila, Viajes Contreras, Óptica Alcalá Visión, IES Antonio de Mendoza, IES Alfonso XI.

Precio inscripción: 6 €. Valor bolsa corredor: 6€ + donativo opcional.
Inscripciones del 14 de noviembre al 15 de diciembre.

+ Info en:

<http://www.alcalalarealesdeporte.com/i-carrera-solidaria-san-silvestre-pro-caritas-2016/>



PROMUEVEN Y COLABORAN: ADSUR – DIPUTACIÓN DE JAÉN - AYOS. DE LA COMARCA SIERRA SUR



ALCALÁ



ALCAUDETE



CASTILLO



FUENSANTA



FRAILES



JAMILENA



LOS VILARES



MARTOS



TORREDELCAMPO



VALDEPEÑAS

CASTILLO DE LOCUBÍN

Navidad Deportiva 20-30 de Diciembre de 2016

El Excmo. Ayuntamiento de Castillo de Locubín organiza durante las Navidades una serie de Torneos deportivos en distintas modalidades como son: Pádel, Tenis y Fútbol 7.

Torneo de Tenis. 20-22 de Diciembre.
 Torneo de Fútbol 7: 23 de Diciembre.
 Torneo de Pádel: 26-28 de Diciembre.
 Desafío Aficiones Fútbol 7: 30 de Diciembre.

Cualquier interesado/a puede apuntarse en el Ayuntamiento de Castillo de Locubín y en el Pabellón Polideportivo.

Precio inscripción: Dependerá del tipo de Torneo.

+ Info en:

<http://www.turismocastillodelocubin.com/>



MARTOS

Torneos de Navidad 10-29 de Diciembre de 2016

El Excmo. Ayuntamiento de Martos pone en marcha desde el Sábado 10 de Diciembre hasta el Jueves 29 del mismo mes una serie de actividades deportivas para todo tipo de público.

10 de Diciembre: Exhibición de Grupos de Gimnasia y Ritmos Latinos Jóvenes.
 17 de Diciembre: Torneos de KinBall y Bádminton.
 27 de Diciembre: Torneo de Kubb.
 28 de Diciembre: Torneos de Natación y Baloncesto.
 29 de Diciembre: Torneo de Kinball Infantil.

Cualquier interesado/a puede apuntarse en el Ayuntamiento de Martos y en el Pabellón Polideportivo.

Plazo inscripción: 3 días antes de la celebración del Torneo.

+ Info en:

<http://martos.es/index.php/deportes>



DIPUTACIÓN

7º Circuito Provincial de Orientación "Martos Cuna del Olivar" 4 de Diciembre de 2016

El Excmo. Ayuntamiento de Martos junto con la Diputación Provincial de Jaén llevó a cabo el pasado 4 de Diciembre la Carrera de Orientación que tomaba sede por primera vez en el municipio Martesño.

Un gran número de interesados/as participaron en un circuito que cada vez va adquiriendo mayor relevancia en la provincia gracias a la apuesta de la Diputación Provincial y los municipios de la Comarca entre otros.



PROMUEVEN Y COLABORAN: ADSUR – DIPUTACIÓN DE JAÉN - AYUNTAMIENTOS DE LA COMARCA SIERRA SUR



ALCALÁ



ALCAUDETE



CASTILLO



FUENSANTA



FRAILES



JAMILENA



LOS VILARES



MARTOS



TORRE DEL CAMPO



VALDEPEÑAS