

PASEANDO POR LOS SENDEROS DE JAÉN 2012

ruta de senderismo “LLANO DE LA NAVA”

Tipo de actividad

Ruta de senderismo

Lugar de encuentro y salida

“Presa del Pantano del Quiebrajano”

Fecha

Domingo, 20 de mayo de 2012

Hora de inicio

10:00 horas de la mañana

Hora prevista fin

14:00 horas aproximadamente

Kilómetros del recorrido

14 Km. aproximadamente.

Plazas ofertadas

Mínimo 20, máximo 55



Datos de la actividad:

Recorrido circular: finaliza en el mismo punto de encuentro de la mañana, donde cada participante podrá recoger su vehículo.

La ruta tiene una dificultad media.

La actividad es gratuita. Podrá participar cualquier persona a partir de 16 años.

Se efectuarán varias paradas con la finalidad de descansar y comer algo. Se recomienda que cada participante se lleve lo que estime oportuno (bocadillos, fruta, agua en abundancia y algo dulce).

Llevar mochila, calzado adecuado, ropa deportiva y de abrigo, gorra, cantimplora, impermeable. Opcionalmente se recomiendan prismáticos y cámara fotográfica.



Inscripciones

Rellenar la hoja de inscripción que se adjunta y enviarla a ADSUR mediante correo ordinario, fax (953 311 451) o correo electrónico (deportes@adsur.es). No se considerará inscrito hasta que se envíe la hoja de solicitud debidamente cumplimentada.

Adjudicación de plazas: Por orden de inscripción hasta completar el cupo. El plazo de inscripciones finaliza el 16 de mayo a las 14 horas (o cuando se hayan completado la totalidad de las plazas).

Para más información, ponerse en contacto con el Área de Deportes de ADSUR en el teléfono 953 310 216 (extensión 205).